



Factores de riesgo asociados a "Long COVID" en adultos mayores

El término "Long COVID" fue utilizado por primera vez por la Dra. Elisa Perego en 2020 como el hashtag #LongCovid en una red social.¹

Este hace referencia al conjunto de síntomas instaurados con una duración atípica –mayor de la comúnmente esperada y de aparición fluctuante– a lo largo del tiempo.¹

Un metaanálisis realizado en 2022 y una revisión sistemática en 2023 reportaron los siguientes factores de riesgo asociados al padecimiento:²



Sexo femenino.²



Edad avanzada, aumento de edad o edad creciente, entre 40 y 70 años.¹



Hipotiroidismo.²



Presencia de al menos cinco síntomas en la enfermedad aguda.¹

Sin embargo, un estudio informó de una alta prevalencia de la afección posterior a la COVID-19 en un subgrupo asintomático.²



Asma preexistente.²



Obesidad.²



COVID severo en la fase aguda.²



Otras comorbilidades.²

Diferentes autores coinciden en que la edad es el factor de riesgo más determinante para padecer "Long COVID".¹

Dicho factor se asocia a una mayor vulnerabilidad del individuo, lo que se traduce en un incremento en la predisposición para el desarrollo de patologías crónicas y agudas.¹



También pueden existir factores de protección, como las vacunas, para el estado posterior a la COVID-19.²

Referencias

- Costas-Vilanova I, Mosteiro-Migéns DG, Domínguez-Martín EM, Álvarez Padín P, Novio S. Manifestaciones clínicas, prevalencia, duración y factores de riesgo del "Long COVID": Una revisión bibliográfica. *Enf Emerg* [Internet]. 2023 [citado el 11 de septiembre de 2023];22(2):90-98. Disponible en: http://www.enfermedadesemergentes.com/articulos/a860/8_REVISION_Icia_Costas-Vilanova.pdf
- Chen C, Hauptert SR, Zimmermann L, Shi X, Fritsche LG, Mukherjee B. Global Prevalence of Post-Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Condition or Long COVID: A Meta-Analysis and Systematic Review. *J Infect Dis* [Internet]. 2022 [citado el 11 de septiembre de 2023];226(9):1593-1607. Disponible en: [jia136 1593.1607 \(silverchair.com\)](https://doi.org/10.1093/infdis/jiac136)

Material exclusivo para profesionales de la salud.

GCMA: PP-CID-MEX-0044