



## Secuelas neurocognitivas derivadas de COVID-19 en el adulto mayor

La disfunción cognitiva es uno de los problemas de salud mental que se reportan con más frecuencia. Puede afectar a más de la mitad de los pacientes posCOVID, aun seis meses después del alta hospitalaria.

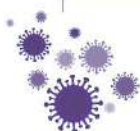
En una revisión bibliográfica, se encontraron estas **secuelas posCOVID**:

### 2021

- Siete mujeres y 28 hombres de 51 a 66 años. **Hellgren et al.** hallaron fatiga clínicamente significativa (74%), deterioro cognitivo (46%), alteración cognitiva leve/moderada (17%); además de depresión y ansiedad.
- Siete mujeres y 19 hombres, edad media 58 años. **Langavant et al.** detectaron trastornos neurológicos, encefalitis, encefalopatía, eventos cerebrovasculares y síndrome de Guillain-Barré.
- 21 mujeres y 29 hombres, edad promedio 60 años. **Pinna et al.** encontraron alteración de la memoria a corto plazo, convulsiones y lesión cerebral isquémica hipóxica, estado mental alterado, cefaleas.

### 2022

- 54 mujeres y 82 hombres, edad promedio 57 años. **Birberg et al.** hallaron déficits en atención, velocidad psicomotora y fluidez verbal, así como puntuaciones menores en pruebas de memoria tardía e inmediata.
- 21 mujeres y 29 hombres de 51 y 65 años, **Checa et al.** encontraron deterioro cognitivo en 82.35%.
- 17 mujeres y 13 hombres, edad promedio 53 años. **Dressing et al.** observaron dificultades en atención, memoria y habilidades multitarea; 77% reportaron fatiga. Además, afectó a un paciente de la muestra con infarto cortical subagudo y a otro con cambios microangiopáticos leves.



**En conclusión, es fundamental implementar estrategias que fomenten la salud mental y calidad de vida de la persona en recuperación y sus familias.**

#### Referencia

López-Cortés A, Torres-Romero S, Ciendúa-Chaparro J, Pelayo-González H, Méndez-Balbuena I. Alteraciones cognitivas, neurológicas, neuropsicológicas y neuropsiquiátricas en pacientes post-covid-19. Una revisión sistemática. *Actas Esp Psiquiatr* [Internet]. 2023 [citado el 8 de septiembre de 2023];51(3):88-97. Disponible en: <https://web.p.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=c3f26446-8bca-4f21-930f-7a3d9e979e10%40redis>

Material exclusivo para profesionales de la salud.

GCMA: PP-C1D-MEX-0044